



AQUA
INDIAN
BALANCE



Anmeldung & Info
Gisela Marini 0650 24 07 689
& über unsere Homepage
www.connectedsports.at

Aqua-Fitness

- Effektives **Ganzkörpertraining** im Wasser

Aqua-Indian Balance

- **Fließendes Bewegungsprogramm**, welches **Körper & Geist** in Einklang bringt

Geeignet für...

- ...alle die sich gerne im Wasser bewegen
- Verbesserung der **Ausdauer & Koordination**
- **Steigerung der Beweglichkeit**
- **Stärkung der Muskulatur**
- **Mindestteilnehmer: 6 Personen**



Connected Sports . Mag. Markus Senfter . Tel. 0650 79 68 175
www.connectedsports.at . 6094 Axams . Austria