

Schwimmabzeichen der österreichischen Wasserrettung

Frühschwimmer

(ohne Altersbegrenzung)

- 25 m Schwimmen in beliebigem Stil
- Sprung vom Beckenrand ins Wasser
- Kenntnis von 5 Baderegeln

Freischwimmer

ab dem vollendeten 7. Lebensjahr

- 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- Sprung aus ca. 1 m Höhe ins Wasser
- Kenntnis der 10 Baderegeln

Fahrtenschwimmer

ab dem vollendeten 9. Lebensjahr

- 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- 10 m Streckentauchen
- Einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- 50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
- Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser
- Kenntnis der 10 Baderegeln

Allroundschwimmer

ab dem vollendeten 11. Lebensjahr

- 200 m Schwimmen in zwei Lagen (100 m Brust, 100 m Rücken)
- 100 m Schwimmen in beliebigem Stil in 2:30 Minuten
- 10 m Streckentauchen
- Einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- 25 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person
- Kenntnis der Selbstrettung
- Kenntnis der 10 Baderegeln

